

# **Pomazánky z naší MŠ**

## **SALÁMOVÁ POMAZÁNKA**

7 dkg salámu  
7 dkg másla  
2 dkg cibule  
3 dkg sladkokyselá okurky  
sůl

## **KUŘECÍ POMAZÁNKA**

15 dkg kuřecího masa  
8 dkg másla  
sůl, zelená petržel

## **POMAZÁNKA Z VAŘENÉHO HOVĚZÍHO / VEPŘOVÉHO MASA**

5 dkg másla  
5 dkg taveného sýra  
13 dkg masa  
1 dkg cibule, sůl

## **POMAZÁNKA Z RYB**

15 dkg měkký tvaroh  
6 dkg ryb v tomatě  
1 dkg cibule, sůl  
citrónová šťáva, máslo podle chutě

## **POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ**

15 dkg rybího filé  
6 dkg másla  
2 dkg rajského protlaku  
sůl, kmín, pažitka, citrónová šťáva

## **POMAZÁNKA Z TRESČÍCH JATER**

10 dkg másla  
8 dkg tresčích jater  
pažitka, sůl

## **POMAZÁNKA Z OLEJOVEK**

10 dkg másla  
7 dkg olejovek  
citrónová šťáva, pažitka, sůl

## **POMAZÁNKA MÁSLOVÁ S PAŽITKOU**

10 dkg másla  
2 dkg pažitky  
sůl, citrónová šťáva

### **POMAZÁNKA Z DROŽDÍ**

5 dkg másla  
3 dkg cibule  
5 dkg droždí  
1 dkg strouhanka  
6 dkg vajec  
8 dkg šunky

### **POMAZÁNKA ŠPENÁTOVÁ**

8 dkg zmrazený špenát  
2 dkg cibule  
5 dkg másla  
3 dkg vejce  
1 dkg hl. mouka  
1 dkg jogurt  
sůl, česnek

### **POMAZÁNKA SÝROVÁ (LUČINA)**

5 dkg másla  
14 dkg smetanový sýr  
1 dkg cibule  
sůl, pažitka

### **POMAZÁNKA LIPTOVSKÁ**

13 dkg měkký tvaroh  
4 dkg másla  
3 dkg cibule  
1 dkg másla  
sůl, paprika sladká

### **POMAZÁNKA TVAROHOVÁ**

15 dkg měkký tvaroh  
4 dkg másla  
1 dkg cibule  
sůl, kmín, pažitka

### **POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S KAPIEMI**

12 dkg měkký tvaroh  
4 dkg másla  
5 dkg kapie  
1 dkg cibule  
sůl, mléko, pažitka

### **POMAZÁNKA TVAROHOVÁ S RAJČATY**

12 dkg měkký tvaroh  
4 dkg másla  
6 dkg rajčata  
sůl, mléko

### **POMAZÁNKA VAJEČNÁ**

3 ks vajec  
7 dkg másla  
1 dkg cibule  
sůl, pažitka

### **POMAZÁNKA BUDAPEŠTSKÁ**

13 dkg měkký tvaroh  
4 dkg másla  
3 dkg cibule  
1 dkg mléka  
sladká paprika, sůl

### **ZELENINOVÁ POMAZÁNKA**

13 dkg másla  
3 ks vejce  
7 dkg paprika kapie steril.  
7 dkg hrášek sterilovaný  
6 dkg tvrdý sýr  
7 dkg mrkev  
3 dkg cibule  
mléko, pažitka

### **ŠVÉDSKÁ POMAZÁNKA**

18 dkg tresčí játra  
18 dkg měkký tvaroh  
7 dkg másla  
3 dkg cibule  
7 dkg okurky sterilované  
3 dkg mléko  
pažitka

### **POMAZÁNKA MRKVOVÁ S BROKOLICÍ**

10dkg másla  
5 dkg mrkve syrové  
5 dkg syrové brokolice  
sůl

### **POHANKOVÁ POMAZÁNKA**

pohanka – připravíme dle návodu  
sýr žervé  
sůl  
česnek  
zelená petrželka

### **CELEROVÁ POMAZÁNKA**

10 dkg másla  
5 dkg syrového strouhaného celeru  
sůl

### **KRTEČKOVA POMAZÁNKA**

10 dkg másla  
měkký tvaroh  
čerstvá nevařená mrkev a celer podle chuti  
pokapat citrónovou šťávou  
sůl

### **ZIMNÍ POMAZÁNKA**

smetanový tavený sýr  
bílý jogurt  
čerstvá mrkev, celer, petržel  
strouhané jablko  
citrónová šťáva  
sůl

**Všechny pomazánky: rozpis na 10 porcí.**